



Comunità M.A.S.C.I.
di Robegano e Noale

ATTIVITA'

domenica 14 dicembre 2025

Alzare lo sguardo: VIVERE IL TEMPO CON PIENEZZA

Introduzione

Gioco: Anche le lumache sono entrate nell'arca di Noè - Si determina un tempo entro il quale si deve raggiungere l'arca di Noè. Nel tragitto devono essere raccolti per iscritto il maggior numero di elementi incontrati. Ha vinto chi si è appuntato il maggior numero di elementi anche se è arrivato ultimo.

Canzone: C'è tempo (Ivano Fossati)

Dicono che c'è un tempo per seminare
e uno che hai voglia ad aspettare
un tempo sognato che viene di notte
e un altro di giorno teso come un lino a sventolare.
C'è un tempo negato e uno segreto
un tempo distante che è roba degli altri
un momento che era meglio partire
e quella volta che noi due era meglio parlarci.
C'è un tempo perfetto per fare silenzio
guardare il passaggio del sole d'estate
e saper raccontare ai nostri bambini quando
è l'ora muta delle fate.
C'è un giorno che ci siamo perduti
come smarrire un anello in un prato
e c'era tutto un programma futuro
che non abbiamo averato.
È tempo che sfugge, niente paura che prima o poi ci riprende
perché c'è tempo, c'è tempo c'è tempo, c'è tempo per
questo mare infinito di gente.
Dio, è proprio tanto che piove e da un anno non torno
da mezz'ora sono qui arruffato
dentro una sala d'aspetto di un tram che non viene
non essere gelosa di me, della mia vita
non essere gelosa di me, non essere mai gelosa di me.
C'è un tempo d'aspetto come dicevo
qualcosa di buono che verrà
un attimo fotografato, dipinto, segnato
e quello dopo perduto via
senza nemmeno voler sapere come sarebbe stata
la sua fotografia.
C'è un tempo bellissimo tutto sudato, una stagione ribelle
l'istante in cui scocca l'unica freccia
che arriva alla volta celeste e trafigge le stelle
è un giorno che tutta la gente si tende la mano
è il medesimo istante per tutti
che sarà benedetto, io credo da molto lontano
è il tempo che è finalmente o quando ci si capisce
un tempo in cui mi vedrai accanto a te nuovamente mano
alla mano
che buffi saremo se non ci avranno nemmeno avvisato.
Dicono che c'è un tempo per seminare
e uno più lungo per aspettare



io dico che c'era un tempo sognato
che bisognava sognare.

Video: Il tempo è un'emozione (Luciano De Crescenzo)

Racconto: I due boscaioli (Bruno Ferrero)

Due boscaioli lavoravano nella stessa foresta ad abbattere alberi. I tronchi erano imponenti, solidi e tenaci. I due boscaioli usavano le loro asce con identica bravura, ma con una diversa tecnica: il primo colpiva il suo albero con incredibile costanza, un colpo dietro l'altro, senza fermarsi se non per riprendere fiato rari secondi.

Il secondo boscaiolo faceva una discreta sosta ogni ora di lavoro.

Al tramonto, il primo boscaiolo era a metà del suo albero. Aveva sudato sangue e lacrime e non avrebbe resistito cinque minuti di più.

Il secondo era incredibilmente al termine del suo tronco. Avevano cominciato insieme e i due alberi erano uguali!

Il primo boscaiolo non credeva ai suoi occhi. "Non ci capisco niente! Come hai fatto ad andare così veloce se ti fermavi tutte le ore?"

L'altro sorride: "Hai visto che mi fermavo ogni ora. Ma quello che non hai visto è che approfittavo della sosta per affilare la mia ascia".

Spunti per la riflessione:

Enzo Bianchi - Nel Libro della Genesi tutto inizia con il tempo: "Ci fu una sera, ci fu un mattino, giorno uno" (Gen 1,5). Il primo atto della creazione è il tempo, e quindi i giorni, come la terra, esistono da prima della comparsa dell'essere umano, in modo che egli non debba crearli, ma semplicemente accoglierli come un dono, riceverli con gratitudine per viverli con sapienza.

Il tempo è un dono di Dio all'essere umano, un dono da accogliere giorno dopo giorno, ora dopo ora, come un oggi di Dio. I nostri giorni sono la cosa più preziosa che possediamo, giorni della vita che non possiamo allungare neppure di un'ora, e man mano che il tempo passa

diminuisce la durata della vita da vivere e nessuno può riprendersi ciò che è passato...

Rosanna Tabasso - Il tempo, come la vita, è dono di Dio, da custodire e amministrare bene, senza poterlo possedere, né arrestare. Scorre veloce ed è un susseguirsi di attimi unici, irripetibili, decisivi. Eppure, presi come siamo dall'organizzazione della nostra vita e dagli impegni, preoccupati del tempo che vola e del domani, perdiamo il significato del tempo come dono di Dio. Dimentichiamo che anche la normalità del quotidiano, la ripetitività di gesti e di azioni racchiude un significato profondo. ... Si può sempre cambiare vita se si è commesso un errore, ma non si può recuperare il tempo perso, sprecato o usato male, non torna indietro; è perso per sempre. È importante allenarci a restare concentrati su ciò che è essenziale.

Chiara Amirante - "Prendete in mano la vostra vita e fatene un capolavoro!". Questa frase rivolta da San Giovanni Paolo II il 20 ottobre 1985 ai giovani mi è rimasta particolarmente impressa. È entusiasmante pensare che, se solo ci svegliamo e ci decidiamo a prendere in mano la nostra vita possiamo far sì che Dio ne faccia un capolavoro. ... Non dobbiamo continuare a perdere tempo guardando la vita scorrere mentre noi siamo impegnati in qualcos'altro che non ha per noi valore, senso, significato. ...

È triste arrivare alla 'sera' della vita e scoprire che non abbiamo 'giocato la nostra partita'. Che siamo rimasti in panchina per paura di esporci, di faticare, di metterci in gioco. Tutti possiamo fare della nostra vita un capolavoro! Non importa se abbiamo fallito, se abbiamo collezionato una serie di sconfitte. La grandezza di una persona non sta nel non cadere mai, nel vincere sempre. Sta piuttosto nella capacità di rialzarsi dopo ogni caduta e imparare a fare tesoro degli errori e delle sconfitte. ... Non conta ciò che sei stato fino a ieri, ma chi decidi di essere adesso. ... Hai una vita sola: Vivi per qualcosa di grande!"

Mi interrogo

Come vivo il mio tempo:

- **sono trascinato dagli eventi o lo vivo con consapevolezza?**
- **trovo il tempo per fare silenzio e riconoscere ciò che è importante per la mia vita, per agire con intenzione?**
- **mi rende felice ciò che sto facendo?**

Confronto

Preghiera conclusiva

Lettura: Galati 4:4-6

Ma quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la legge, per riscattare coloro che erano sotto la legge, perché ricevessimo l'adozione a figli. E che voi siete figli ne è prova il fatto che Dio ha mandato nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio che grida: Abbà, Padre!

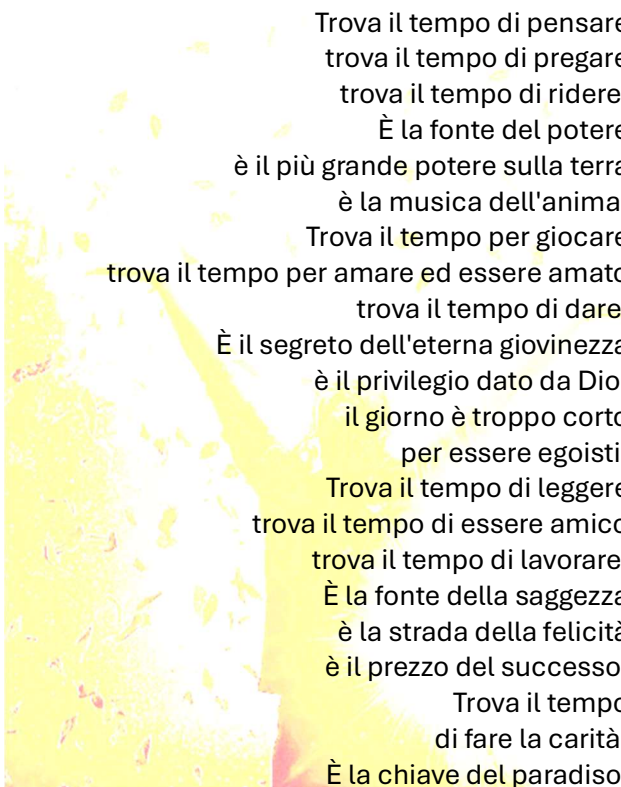
Riflessione: Tra poco è Natale in cui celebriamo Dio che si è fatto uomo. La nascita di Gesù vuole la mia nascita: che io nasca diverso e nuovo, che nasca con lo Spirito di Dio in me. Dio abita il nostro tempo con il suo Spirito che ci aiuta a leggere la nostra storia come storia della presenza di Dio che vuole la nostra felicità.

Se diamo tempo a noi stessi, alle persone, ai sogni scopriremo con gioia la presenza di Dio.

A Natale siamo chiamati ad un momento di riflessione per ascoltare l'anima e accogliere la "tenerezza" di un Dio che si fa piccolo e fragile. E' una chiamata a far nascere in noi un nuovo modo di abitare il mondo e di vivere il tempo

Video: Il tempo (Roberto Benigni)

Preghiera: Trova il tempo (Madre Teresa di Calcutta)



Trova il tempo di pensare
trova il tempo di pregare
trova il tempo di ridere.
È la fonte del potere
è il più grande potere sulla terra
è la musica dell'anima.
Trova il tempo per giocare
trova il tempo per amare ed essere amato
trova il tempo di dare.
È il segreto dell'eterna giovinezza
è il privilegio dato da Dio;
il giorno è troppo corto
per essere egoisti.
Trova il tempo di leggere
trova il tempo di essere amico
trova il tempo di lavorare.
È la fonte della saggezza
è la strada della felicità
è il prezzo del successo.
Trova il tempo
di fare la carità.
È la chiave del paradiso.